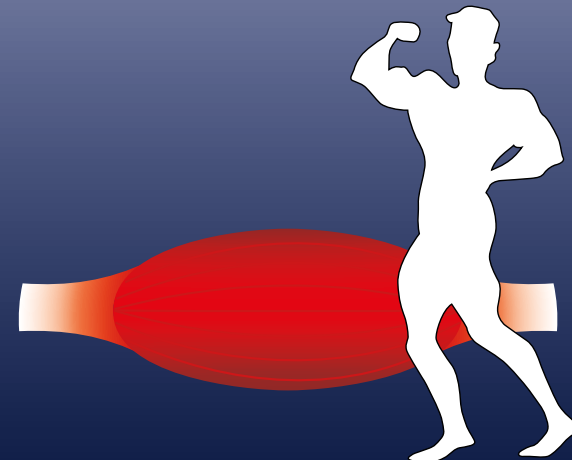
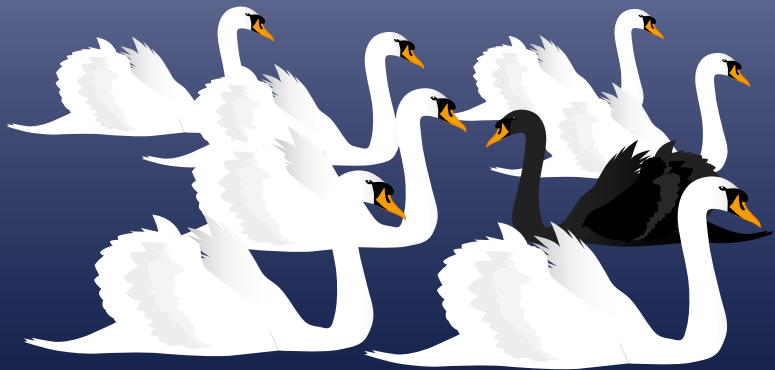
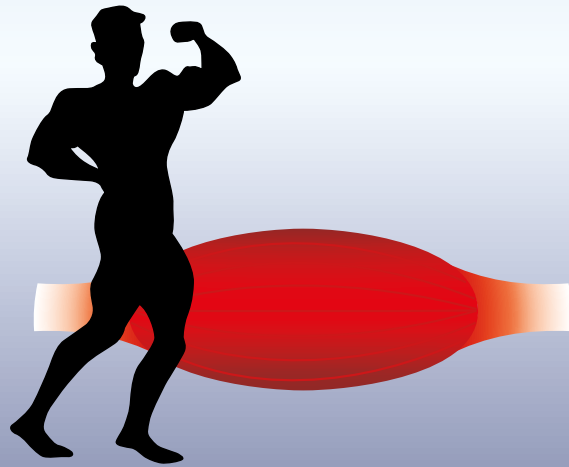


Yubio A - Nyt i 2026

- Kap. 2** Forsimling af Ficks princip bl.a. gennem pædagogisk figur om a-v-differencen.
- Kap. 3** Nyt delkapitel om kolesterol & blodfedt, nyt om alkohol, samt nyt om proteiner & træning.
- Kap. 6** Opdatering af figurer om sædkvalitet og antal brystkræfttilfælde i Danmark.
- Kap. 8** Nyt om alkohols virkning i synapsen, skizofreni & ASF ("AutismeSpektrumForstyrrelse").
- Kap. 9** Justering af tekst om DOMS og hypertrofi ("no pain, no gain" passer ikke).
- Kap. 10** Ny beregningsmetode af 1-RM samt en del nyt om styrketræning og særligt hypertrofi.
- Kap. 11** Mikrodosering af EPO er medtaget.
- Kap. 22** Opdatering på kræfttilfælde i DK.
- Kap. 30** Den nye anbefaling om nedsat grænseværdi for nitrat i drikkevand er medtaget.
- Kap. 99** Helt nyt kapitel om "naturvidenskabelig metode" til brug i store skriftlige opgaver. Kodeord: *Deduktiv/induktiv, falsifikation/verifikation, kausalitet/korrelation, kvalitativ/kvantitativ, longitudinelt-/tværsnits-studie, surveys, variabelkontrol, randomisering, blindet procedure, placebo-effekt, validitet, reliabilitet, bias & eksempler på anvendt statistik og tolkning heraf.*
- + en del nye øvelser og mange figurer er justeret fagligt/pædagogisk/grafisk.



Yubio B+C - Nyt i 2026



- Kap. 3** Nyt om kolesterol og blodfedt.
Kap. 4 Justeret tekst om alkohols virkning i synapsen.
Kap. 6 Nyt om styrketræning og særligt hypertrofi.
Kap. 12 Justeret tekst om negativ feedback.
Kap. 99 Helt nyt kapitel om "den naturvidenskabelige metode" til brug i store skriftlige opgaver fx SRP. Kodeord: *Deduktiv/induktiv, falsifikation/verifikation, kausalitet/korrelation, kvalitativ/kvantitativ, longitudinelt-/tværsnits-studie, surveys, variabelkontrol, randomisering, blindet procedure, placebo-effekt, validitet, reliabilitet, bias & eksempler på anvendt statistik og tolkning heraf.*
+ nye øvelser & figurer er justeret fagligt/pædagogisk/grafisk.

